



AGELLO COSTANZA LALISCIA HA COORDINATO UNA MASTER CLASS DI DISCIPLINE EQUESTRI

Endurance Academy, a lezione con la campionessa

- AGELLO -

OSPITATI all'*Italia Endurance Academy*, l'istituzione di riferimento in Italia nel mondo dell'endurance i giovani riders (Ilaria Di Mitri, Matilde Giacosa, Maria Letizia Grazia Orecchioni, Samuel Perri, Federico Valeri e Martina Vida) hanno potuto godere di uno scenario di straordinaria suggestione - le colline umbre che circondano Agello - e della presenza di autentici campioni, prima tra i quali Costanza Laliscia, coordinatrice

della Masterclass. Infatti, a soli 19 anni, Costanza Laliscia è l'amazzone di punta nel panorama italiano.

LA SUA COLLEZIONE di ori e argenti, a livello internazionale, è cresciuta nel tempo assieme alla volontà di consegnare a chi pratica l'endurance il senso di un'esperienza sportiva a tutto tondo. Per questa ragione, la Masterclass da lei coordinata ha voluto articolarsi su un lavoro in sinergia con il cavallo, ma anche

sull'importanza di possedere conoscenze veterinarie e preparazione fisica specifica, sull'utilità di saper gestire una competizione, e sul valore aggiunto che può derivare dall'approcciarsi al mental coaching, alla leadership e alla comunicazione. A salutare una full immersion di quattro giorni è giunto anche Marco Di Paola, presidente della Federazione italiana sport equestri, che ha espresso il proprio entusiasmo per la ricchezza sia pratica che valoriale del corso stesso.



Il gruppo dei sei allievi con i Laliscia e Di Paola