

HOME › UMBRIA › CRONACA

Prima masterclass di endurance equestre europea

L'iniziativa, unica nel suo genere a livello internazionale, ha visto protagonisti sei cavalieri, promesse dell'endurance italiano, e tanti professionisti di primo livello di questa disciplina sportiva

Ultimo aggiornamento il 1 maggio 2019 alle 18:33

1 voto



Masterclass

Agello (Perugia), 1 maggio 2019 - "Mi hanno insegnato tanto". "Sento di essere un cavaliere migliore". "È stato semplicemente un grande onore". Le parole dei sei giovani selezionati per la **prima Masterclass di endurance** appena conclusasi sono fatte di entusiasmo e stanchezza buona – quella che si prova alla fine di un corso intensivo vissuto pienamente.

L'iniziativa, unica nel suo genere a livello internazionale, ha visto **protagonisti sei cavalieri**, promesse dell'endurance italiano, e tanti professionisti di primo

livello di questa disciplina sportiva. Ospitati presso **l'Italia Endurance Academy**, l'istituzione di riferimento in Italia nel mondo dell'endurance nonché la promotrice dell'iniziativa, i giovani riders (Ilaria Di Mitri, Matilde Giacosa, Maria Letizia Grazia Orecchioni, Samuel Perri, Federico Valeri e Martina Vida) hanno potuto godere di uno scenario di straordinaria suggestione – le colline umbre che circondano l'abitato di Agello – e della presenza di autentici campioni, prima tra i quali **Costanza Laliscia**, coordinatrice della Masterclass.

A soli 19 anni, Costanza Laliscia è l'amazzone di punta nel panorama italiano. La sua collezione di ori e argenti, a livello internazionale, è cresciuta nel tempo assieme alla volontà di consegnare a chi pratica l'endurance il senso di un'esperienza sportiva a tutto tondo. Per questa ragione, la Masterclass da lei coordinata ha voluto articolarsi su un **lavoro in sinergia con il cavallo**, ma anche sull'importanza di possedere conoscenze veterinarie e preparazione fisica specifica, sull'utilità di saper gestire una competizione, e sul valore aggiunto che può derivare dall'approcciarsi al mental coaching, alla leadership e alla comunicazione.

A salutare una **full immersion di quattro giorni (23-26 aprile)** è giunto anche Marco Di Paola, presidente della Federazione italiana sport equestri, che ha espresso il proprio entusiasmo per la ricchezza sia pratica che valoriale del corso stesso. Oltre a Costanza Laliscia e a **Carolina Tavassoli Asli**, campionessa e amazzone di grande esperienza del Fuxiateam, nel corso della Masterclass i sei giovani hanno partecipato attivamente alle lezioni pratiche e teoriche di Billy Lombardi (lavoro in piano), Bijoy Brachini ("Il team: together everyone achieves more"), Fabian Steivano (Percorso "Ostacle, course, race"), Angelo Paris, medico veterinario ("Il cavallo da endurance: gestione generale" e "Il cavallo da endurance: valutazione della capacità atletica") e Mario Becchetti ("Endurance: valori, leadership e comunicazione").

© Riproduzione riservata