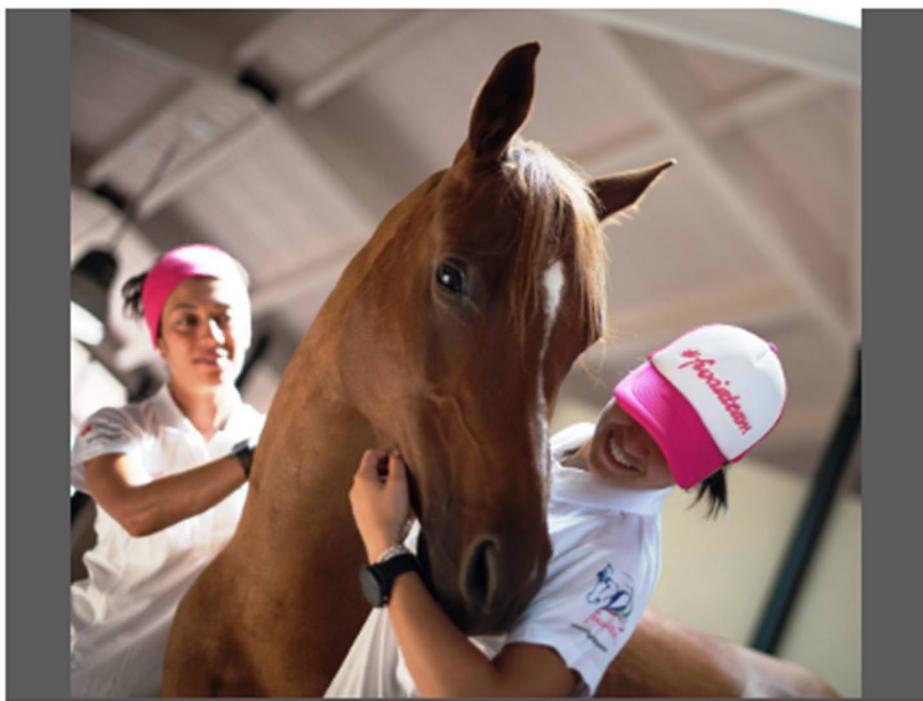


## Equitazione endurance, in Umbria la prima Masterclass europea di endurance equestre



1 / 17

Slide Show

Sei giovani cavalieri europei sono stati selezionati per partecipare alla prima Masterclass italiana di endurance equestre. L'iniziativa, promossa da Italia Endurance Stables Academy, è dedicata a cavalieri junior e young riders di età compresa tra i 15 e i 19 anni, dotati di forte motivazione e ottime capacità atletiche. Accanto allo scenario suggestivo della campagna umbra, un valore aggiunto: istruttori del corso saranno professionisti e campioni di livello internazionale.

### I VIDEO DELLA RETE

TUTTI I VIDEO &gt;



Quest'uomo in Scozia è rimasto intrappolato con la testa nel bidone della spazzatura



Milioni di locuste invadono la città in Arabia Saudita



Il gran gol nel campionato australiano



Il video di un drone che insegue un tornado

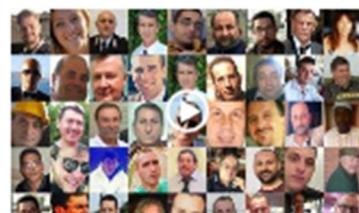
[LEGGI I CONTRIBUTI](#)
[SCRIVI](#)


Messi, punizione capolavoro: la parabola diabolica che ha incantato il mondo [Video](#)

di [Valentina Baldisserrì](#)

Traiettorie imparabili. Messi superstar nella serata di Champions: 600 gol come Ronaldo

### I PIÙ VISTI



Marco, il metalmeccanico che conta i morti sul lavoro «Già 145 da inizio dell'anno, una strage silenziosa»

[Guarda il video](#)

01 maggio 2019



Preferenze, voto di genere e tutto quello che c'è da sapere sulle elezioni europee [Guarda il video](#)

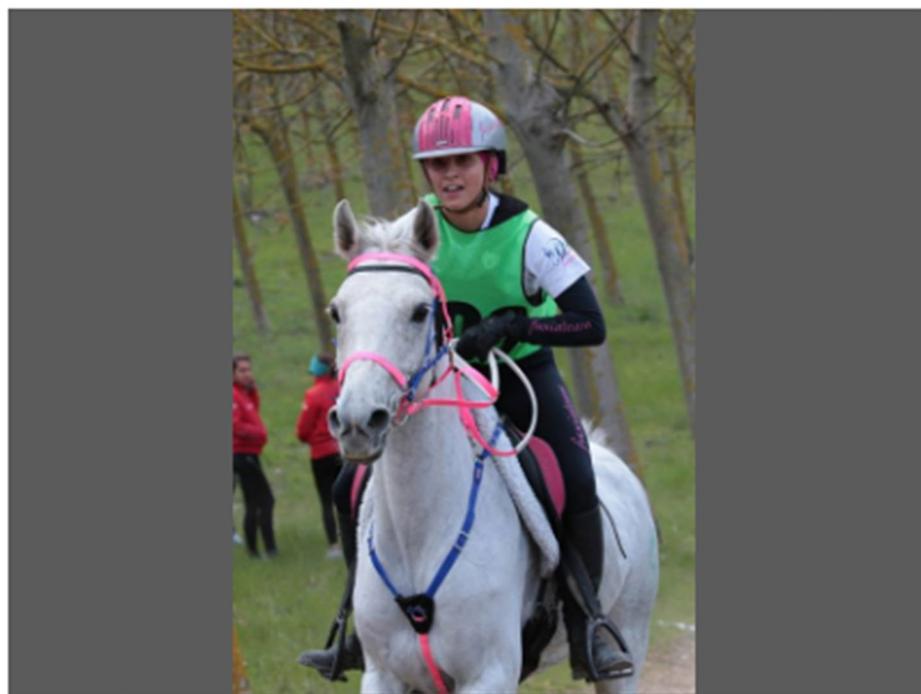
01 maggio 2019



L'Italia è fuori dalla recessione e l'occupazione cresce: aumenta la domanda dall'estero anche grazie all'aiuto cinese [Guarda il video](#)

30 aprile 2019

## Equitazione endurance, in Umbria la prima Masterclass europea di endurance equestre



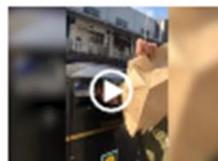
2 / 17

Slide Show

L'endurance è, dopo il salto a ostacoli, il secondo sport equestre più diffuso al mondo. Le sue origini risalgono ai Pony Express, il servizio di posta prioritaria americano che tra il 1860 e il 1861 collegava la costa atlantica con quella pacifica tramite l'utilizzo dei cavalli. Tale sistema, che contava su una sorta di staffetta tra i vari Pony Express, si rivelò straordinariamente efficace, riducendo di molto i tempi di recapito della posta. Oggi l'endurance è una vera e propria disciplina sportiva, che consiste in corse di resistenza su percorsi di varia natura e di lunghezza compresa tra 30 e 160km con cavalli arabi e angloarabi. Peculiarità di questo sport è l'attenzione alla salute del cavallo, che ogni 30-35km viene sottoposto a un check up medico completo. Dagli anni Novanta in poi, anche grazie all'interessamento delle famiglie reali dell'Emirato del Dubai e di quello di Abu Dhabi, l'endurance ha conosciuto una crescita di interesse esponenziale, e oggi è praticato e seguito da un vasto pubblico.

### I VIDEO DELLA RETE

TUTTI I VIDEO &gt;



Quest'uomo in Scozia è rimasto intrappolato con la testa nel bidone della spazzatura



Milioni di locuste invadono la città in Arabia Saudita



Il gran gol nel campionato australiano



Il video di un drone che insegue un tornado

[LEGGI I CONTRIBUTI](#)
[SCRIVI](#)


**Messi, punizione capolavoro: la parabola diabolica che ha incantato il mondo** [Video](#)

di [Valentina Baldisserri](#)

Traiettoria imparabile. Messi superstar nella serata di Champions: 600 gol come Ronaldo

### I PIÙ VISTI



Marco, il metalmeccanico che conta i morti sul lavoro «Già 145 da inizio dell'anno, una strage silenziosa»

[Guarda il video](#)

01 maggio 2019



Preferenze, voto di genere e tutto quello che c'è da sapere sulle elezioni europee [Guarda il video](#)

01 maggio 2019



L'Italia è fuori dalla recessione e l'occupazione cresce: aumenta la domanda dall'estero anche grazie all'aiuto cinese [Guarda il video](#)

30 aprile 2019

## Equitazione endurance, in Umbria la prima Masterclass europea di endurance equestre



3 / 17

Slide Show

Referente italiano nel mondo dell'endurance, Italia Endurance Stables & Academy è una realtà situata nella cornice delle verdi colline umbre, tra Perugia e il Lago Trasimeno, che investe sui giovani riders e sulla formazione dei futuri campioni. Nel 2019 ha inaugurato la prima Masterclass dedicata a questa disciplina sportiva – un'iniziativa unica nel suo genere a livello europeo – per selezionare sei giovani promesse dell'endurance e offrire loro un'opportunità senza pari: frequentare per quattro giorni, totalmente gratuiti, i professionisti di punta di uno degli ambienti più esclusivi nell'endurance a livello mondiale.

### I VIDEO DELLA RETE

TUTTI I VIDEO &gt;



Quest'uomo in Scozia è rimasto intrappolato con la testa nel bidone della spazzatura



Milioni di locuste invadono la città in Arabia Saudita



Il gran gol nel campionato australiano



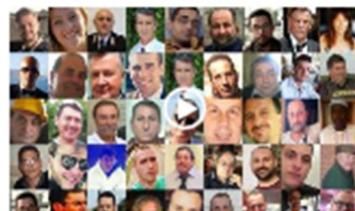
Il video di un drone che insegue un tornado

[LEGGI I CONTRIBUTI](#)
[SCRIVI](#)


**Messi, punizione capolavoro: la parabola diabolica che ha incantato il mondo** [Video](#)

di [Valentina Baldisseri](#)  
Traiettoria imparabile. Messi superstar nella serata di Champions: 600 gol come Ronaldo

### I PIÙ VISTI



Marco, il metalmeccanico che conta i morti sul lavoro «Già 145 da inizio dell'anno, una strage silenziosa»

[Guarda il video](#)

01 maggio 2019



Preferenze, voto di genere e tutto quello che c'è da sapere sulle elezioni europee [Guarda il video](#)

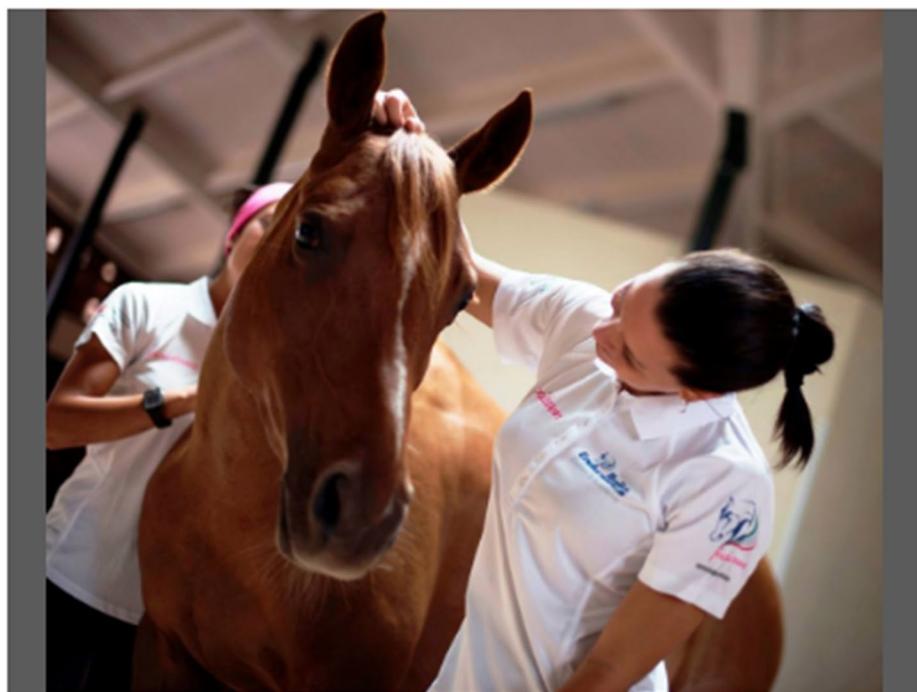
01 maggio 2019



L'Italia è fuori dalla recessione e l'occupazione cresce: aumenta la domanda dall'estero anche grazie all'aiuto cinese [Guarda il video](#)

30 aprile 2019

## Equitazione endurance, in Umbria la prima Masterclass europea di endurance equestre



4 / 17

Slide Show

Organizzata in 25 ore di lezioni pratiche e frontali in lingua italiana, la Masterclass si propone come prima iniziativa nel suo genere a livello europeo. Obiettivo del progetto, quest'anno alla sua prima edizione, è strutturare un percorso ambizioso che supporti il giovane cavaliere nella propria specializzazione sportiva e lo accompagni, al tempo stesso, nella crescita personale.

Per quattro giorni (23 -26 aprile 2019), i sei riders selezionati potranno approfondire gli elementi fondanti dell'endurance.

Nella parte teorica, focus specifici saranno dedicati a tre settori: il valore del binomio cavallo - cavaliere; il ruolo fondamentale del lavoro di squadra e l'importanza delle relazioni.

Le lezioni pratiche riguarderanno invece aspetti fondamentali dell'allenamento del cavallo e della preparazione atletica del cavaliere come il lavoro in piano, il lavoro di galoppo su pista All Weather, l'allenamento di resistenza e altre specifiche caratteristiche dell'endurance professionale.

### I VIDEO DELLA RETE

TUTTI I VIDEO &gt;



Quest'uomo in Scozia è rimasto intrappolato con la testa nel bidone della spazzatura



Milioni di locuste invadono la città in Arabia Saudita



Il gran gol nel campionato australiano



Il video di un drone che insegue un tornado

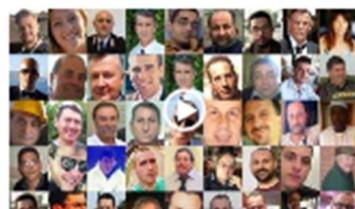
[LEGGI I CONTRIBUTI](#)
[SCRIVI](#)


**Messi, punizione capolavoro: la parabola diabolica che ha incantato il mondo** [Video](#)

di [Valentina Baldisseri](#)

Traiettoria imparabile. Messi superstar nella serata di Champions: 600 gol come Ronaldo

### I PIÙ VISTI



Marco, il metalmeccanico che conta i morti sul lavoro «Già 145 da inizio dell'anno, una strage silenziosa»

[Guarda il video](#)

01 maggio 2019



Preferenze, voto di genere e tutto quello che c'è da sapere sulle elezioni europee [Guarda il video](#)

01 maggio 2019



L'Italia è fuori dalla recessione e l'occupazione cresce: aumenta la domanda dall'estero anche grazie all'aiuto cinese [Guarda il video](#)

30 aprile 2019

## Equitazione endurance, in Umbria la prima Masterclass europea di endurance equestre



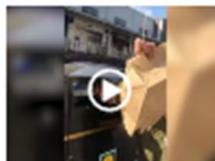
5 / 17

Slide Show

Tra i professionisti presenti: □Costanza Laliscia, Cavaliere internazionale fuxiateam □Gianluca Laliscia, Tecnico federale endurance 3° livello, già Campione del mondo 2005 □Carolina Tavassoli Asli, Cavaliere internazionale fuxiateam □Angelo Paris, Team Vet fuxiateam, Veterinario FEI 4\* □Billy Lombardi, Istruttore federale Discipline Olimpiche 2° livello □Bijoy Brachini, Sport Performance Coach □Umberto Panichi Osteopata, specializzato in Posturologia □Fabian Stievano Personal trainer, preparatore atletico. Nella foto Gianluca Laliscia e lo sceicco Mohammed Bin Rashid Al Maktoum

### I VIDEO DELLA RETE

TUTTI I VIDEO &gt;



Quest'uomo in Scozia è rimasto intrappolato con la testa nel bidone della spazzatura



Milioni di locuste invadono la città in Arabia Saudita



Il gran gol nel campionato australiano



Il video di un drone che insegue un tornado

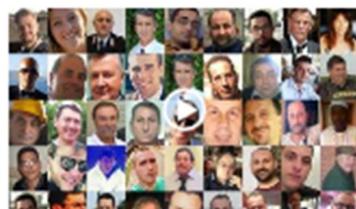
[LEGGI I CONTRIBUTI](#)
[SCRIVI](#)


Messi, punizione capolavoro: la parabola diabolica che ha incantato il mondo [Video](#)

di [Valentina Baldisserri](#)

Traiettoria imparabile. Messi superstar nella serata di Champions: 600 gol come Ronaldo

### I PIÙ VISTI



Marco, il metalmeccanico che conta i morti sul lavoro «Già 145 da inizio dell'anno, una strage silenziosa»

[Guarda il video](#)

01 maggio 2019



Preferenze, voto di genere e tutto quello che c'è da sapere sulle elezioni europee [Guarda il video](#)

01 maggio 2019



L'Italia è fuori dalla recessione e l'occupazione cresce: aumenta la domanda dall'estero anche grazie all'aiuto cinese [Guarda il video](#)

30 aprile 2019