



Costanza Laliscia sul trono d'Europa!

L'amazzone azzurra ha vinto ieri la medaglia d'oro nel campionato continentale della specialità disputato in Gran Bretagna: una gara formidabile per un risultato meraviglioso... di Umberto Martuscelli

Bologna, domenica 18 agosto 2019 – Costanza Laliscia è la campionessa d'Europa di endurance 2019! Ieri a Euston Park, in Gran Bretagna, l'amazzone azzurra ha conquistato la medaglia d'oro in sella a Sacha El Kandhaar con una prestazione magnifica, aggressiva e intelligente, calibrata ma audace: la nostra mazzone ha infatti mantenuto la seconda posizione dal primo al quinto anello, e poi ha attaccato nel corso dell'ultimo giro arrivando al traguardo con la notevole media di 22,47 chilometri all'ora e con il suo cavallo in perfette condizioni. Un successo che dimostra quindi non solo l'eccellenza della condotta di gara, ma soprattutto la maestria di un intero team nella preparazione di amazzone e cavallo. Di per sé il risultato ha un valore assoluto, poiché una medaglia d'oro individuale conquistata in un Campionato d'Europa seniores parla da sola senza bisogno di aggiungere alcunché. Ma tale valore viene ulteriormente incrementato se si considera che Costanza Laliscia è nata il 14 settembre del 1999, dunque non ha ancora compiuto vent'anni...! Ed è vero che l'endurance è una specialità fisicamente molto impegnativa, e quindi da questo punto di vista gli atleti giovani contano di certo su risorse migliori rispetto a quelli più in avanti con gli anni, ma è anche vero che richiede molta esperienza nel saper gestire l'intera prestazione e nel calibrare equilibri sia fisici sia psicologici... Ebbene, Costanza Laliscia è stata stupefacente proprio per questo: per aver saputo unire al meglio la magnifica fisicità di una ragazza giovanissima con l'esperienza di un'atleta matura ed esperta. Del resto il suo curriculum parla chiaro: tre titoli di campione d'Italia giovanile tra juniores e young rider, e due titoli di campione d'Italia assoluto... senza contare le varie medaglie d'argento e di bronzo. Giovane fisicità e matura consapevolezza, un cocktail perfetto che ha prodotto un esito magnifico: Costanza Laliscia campionessa d'Europa!

di Umberto Martuscelli

RIPRODUZIONE RISERVATA