

[Politica \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1012/politica\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1012/politica)

[Cronaca \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1006/cronaca\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1006/cronaca)

[Economia \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1013/economia\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1013/economia)

[Sostenibilità \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1050/sostenibilita\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1050/sostenibilita)

[Innovazione \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1003/innovazione\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1003/innovazione)

[Lavoro \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1052/lavoro\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1052/lavoro) [Salute \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1051/salute\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1051/salute)

[Cultura \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1048/cultura\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1048/cultura)

[Spettacolo \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1047/spettacolo\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1047/spettacolo) [Sport \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1049/sport\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1049/sport)

[iGdi TV \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/119/igdi-tv\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/119/igdi-tv)

[Home \(https://www.ilgiornaleditalia.it/\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/) » [Video \(https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1015/video\)](https://www.ilgiornaleditalia.it/sezioni/1015/video)

Endurance, viaggio nell'Accademy Equestre di Costanza Laliscia

Giovane campionessa europea gareggia e insegna nonostante Covid

29 Dicembre 2020



Roma, 28 dic. (askanews) - Giovanissima, pluricampionessa, a 21 anni Costanza Laliscia ha ricevuto dal Coni la Medaglia d'Argento al Valore Atletico. E' la giovane atleta di Perugia a portare avanti la bandiera azzurra nell'endurance, uno degli sport a cavallo più duri al mondo, che - nell'anno della pandemia - ha sofferto meno di tanti altri sport, perché si pratica in spazi all'aperto a contatto solo con il proprio cavallo. Nelle gare di massimo livello, quelle in cui la giovane atleta di Perugia precocemente compete, si

Più visti

VIDEO	NEWS	FOTO
Giorno	Settimana	Mese



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politic-anti-covid-lupi-su-de-luca-no-a-polemiche-testimoniare-utilita-di-vaccinarsi.html>)
Vaccino anti-Covid, Lupi su De Luca: "No a polemiche sterili, testimoniare..."



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politic-arrestato-a-gragnano-latitante-ricercato-dal-Camorra-arrestato-a-Gragnano-latitante-ricercato-dal-2018>)
Gragnano latitante ricercato dal 2018
(<https://www.ilgior...>)

Questo sito utilizza cookie di profilazione, per migliorare la tua esperienza di navigazione e per fini di marketing. Per saperne di più sul trattamento dei tuoi dati, o per modificare le tue preferenze, vai su [Impostazioni](#). Se accetti o clicchi un qualunque elemento di questo banner, il consenso è valido e viene memorizzato insieme ai tuoi dati. Continuando a navigare su questo sito accetti il nostro [Informativa sulla privacy](#).



Ok

raggiunto l'obiettivo, perché solo un severo controllo veterinario stabilirà se le condizioni del cavallo sono tali da conferire il piazzamento: in caso contrario si viene eliminati.

Costanza Laliscia si continua ad allenare ogni giorno, gareggiando con successo e insegnando, in attesa dei Campionati del Mondo 2021 che si svolgeranno il prossimo 22 maggio a Pisa.

Campionessa Europea di Endurance 2019, Ambasciatrice Internazionale dell'Endurance in carica, sette volte Campionessa Italiana, vincitrice di numerose gare internazionali e per due volte del massimo titolo mondiale per i ranghi giovanili, il FEI Young Riders World Endurance Ranking (2016 e 2019) Costanza ha cominciato a collezionare vittorie a 16 anni.

Nel cuore di questa giovane atleta, che per talento e determinazione è riuscita in pochi anni a distinguersi nel cosiddetto "sport degli sceicchi", battono l'amore e il rispetto per i cavalli e per la natura e la passione per l'insegnamento. Oggi infatti, quando non si allena e non studia, è anche una coach. In Umbria, lungo i percorsi verdi dell'Italia Endurance Stables & Academy - centro di eccellenza per l'equitazione tra i più grandi e importanti d'Europa - Costanza Laliscia cerca di trasmettere i valori dell'endurance - fairplay, amore e attenzione al benessere del cavallo, rispetto della natura - attraverso l'insegnamento individuale, attività che è proseguita anche nel 2020, perché consente di mantenere il distanziamento tra allievo e coach. Il modello one to one e il contatto diretto con la natura favoriscono un rapporto empatico con il cavallo che diventa anche "cura", una terapia efficace contro la depressione o quel senso di solitudine da cui molti si sentono sopraffatti nel difficile periodo del Covid.

Tags: video (ricerca?q=video&idcanale=1) askanews (ricerca?q=askanews&idcanale=1)

Commenti

Scrivi/Scopri i commenti

(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/video/magia-di-milano-sotto-la-neve-anche-lo-scoiottolo-si-diverte.html>)

La magia di Milano sotto la neve, anche lo scoiattolo si diverte...



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politica/capodanno-i-consigli-dell-enpa-per-protettori-animali.html>)

Botti di Capodanno, i consigli dell'Enpa per proteggere gli animali...



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politica/ennesima-figuraccia-di-salvini-che-approfitta-per-qualche-like.html>)

Toninelli: "Ennesima figuraccia di Salvini che approfitta dei...



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/video/oncologiche-fondamentali-per-l-innovazione>)

Reti oncologiche fondamentali per l'innovazione

(<https://www.ilgior...>)



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politica/de-luca-salvini-non-si-scavalca-la-fila-me-l-mamma.html>)

Vaccino De Luca, Salvini: "Non si scavalca la fila, me l'ha insegnato mia...



(<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/video/viaggio-nell-accademy-equestre-di-costanza>)