

<https://www.sportalfemminile.com/costanza-laliscia-vince-il-premio-influencer-ai-fise-awards/>

SPORTALFEMMINILE.COM

INWOMEN  
We Believe

STORIA > SPORTS > INTERVISTE > MANAGEMENT > SPORT & LIBRI > CHI SIAMO > CONTATTI

Costanza Laliscia vince il premio Influencer dell'anno ai FISE Awards  
17 Marzo 2021 | Redazione

ULTIMI ARTICOLI

- 10 MARZO Qualificazioni Mondiali: nel week-end torna in campo la Nazionale di pattinaggio
- 9 DICEMBRE Campionati mondiali di pattinaggio artistico: lunedì 22 il via
- 10 GENNAIO Costanza Laliscia vince il premio Influencer dell'anno ai FISE Awards
- 10 GENNAIO La Roma vince la finale scudetto di Cricket

Cerca ... CERCA

*Il riconoscimento arriva appena dopo la medaglia al valore atletico e l'elezione nella giunta del Coni Umbria. Ora la campionessa europea di endurance si allena per gli imminenti campionati del mondo in programma il 22 maggio a San Rossore (Pisa)*

Nuovo riconoscimento per Costanza Laliscia. La campionessa europea in carica di endurance si è aggiudicata il premio "Influencer dell'anno MyHorse" ai FISE Awards 2021, il prestigioso evento con cui la Federazione Italiana sport equestri celebra i suoi campioni.

Si tratta di un premio importante per la giovane pluricampionessa perugina, appena eletta nella giunta del CONI Umbria in rappresentanza degli atleti. Fortissima sul social, che utilizza quotidianamente per trasmettere la passione e i valori dell'endurance, Costanza coerta più di 400.7mila Like e 59.862 follower solo su TikTok, è seguita da più di 5mila follower su Instagram e altrettanti su Facebook.

"Sono orgogliosa e onorata - ha commentato Costanza Laliscia, che il 15 marzo ha partecipato alla cerimonia di premiazione in diretta streaming - di aver ricevuto questo riconoscimento. Questo premio ha un valore speciale per me perché arriva direttamente dal pubblico e la cosa mi emoziona immensamente. Mi piace condividere la mia passione con chi mi segue sui social e raccontare attraverso immagini e parole la mia quotidianità. Con la mia attività social cerco di essere un modello positivo per i giovani atleti e in generale per i ragazzi della mia età."



### Il palmarès di Costanza Laliscia

Costanza, che aveva chiuso il 2020 con la medaglia d'argento al valore atletico del Coni, ha cominciato a collezionare vittorie a 16 anni e oggi, a soli 21, ha al suo attivo un palmarès davvero importante.

**Campionesse europea di endurance 2019, ambasciatrice internazionale dell'Endurance in carica, sette volte campionessa italiana, vincitrice di numerose gare internazionali e per due volte (2016 e 2019) del FEI Young Riders World Endurance Ranking, il massimo titolo mondiale a livello giovanile.**

Intanto Costanza si prepara alla prossima sfida: l'atleta è infatti nella long list per i **Campionati del Mondo 2021**, in programma il 22 maggio a **San Rossore (Pisa)**.

#### Cos'è l'endurance?

**L'endurance a cavallo è la specialità più dura dell'equitazione.** Nelle gare di massimo livello si percorrono 160 chilometri e si sta a cavallo anche 12 o 13 ore, dall'alba al tramonto. Arrivare in fondo al percorso, oltretutto, non significa avere raggiunto l'obiettivo. Infatti solo un severo controllo veterinario stabilirà se le condizioni del cavallo sono tali da conferire il piazzamento: in caso contrario si viene eliminati.



L'Identikit di Costanza Laliscia

#### L'Identikit di Costanza Laliscia

nome: Costanza

cognome: Laliscia

nata il: 14 settembre 1999

a: Perugia, dove tuttora vive

social:

TikTok @costanzalaliscia

Ig @costanza.laliscia

Fb Costanza Laliscia

occupazione: studentessa al terzo anno facoltà scienze motorie e sportive, Università di Perugia

segno zodiacale: Vergine

colore preferito: verde

musica preferita: Jovanotti

letture preferite: i gialli

piatto preferito: la bistecca Fiorentina

numero preferito: 8

valori distintivi nella sport: fair play, coraggio e competitività

valori distintivi nella vita: lealtà, fiducia e famiglia

società di appartenenza: Italia Endurance Stables & Academy

